

لأطفالنا يلعن جلاء ادتعال اتارش OEM و راث آآ

Bravehearts
Educate Empower Protect
Our Kids



BRAVEHEARTS FOUNDATION LTD
PO Box 575 Arundel BC Qld 4214
P 07 5552 3000 F 07 5552 3088
bravehearts.org.au

FREECALL
1800 272 831

Child sexual assault: Indicators and effects

الأطفال و المراهقون الذين تعرضوا لاعتداء جنسي يمكن ان يعانون من مجموعة من المشاكل النفسية و السلوكية متوسطة و قوية على المديين القريب و البعيد و تختلف هذه التأثيرات بناءاً على ظروف هذه الإساءة و مرحلة نمو الطفل.

مؤشرات مشتركة عند الأطفال

- مخاوف غير معنادة او جديدة في بعض الأحيان حين الملامسة
- مشاكل في التركيز او في الذاكرة
- تغييرات في الأكل أو النوم
- الخوف من التواجد وحيداً مع شخص معين
- المحتوى الجنسي في الاعمال الفنية و القصص و الألعاب .. الخ
- ابداء معرفة مبكرة عن سلوكيات جنسية لا تناسب و اعمارهم
- التبول في السرير او التغوط في الأماكن الغير مخصصة بعد تدرييهم على استخدام المرحاض
- سلوك التمثيل العصبي (سلوك عدائى او تخربى او سلوكيات التغيب)
- سلوك الانزعاج (الانسحاب من الأصدقاء او الإحباط)
- وجع او افراز او نزيف مهبلي او قضبى او شرجي
- مشاكل مع الأصدقاء و في المدرسة

حقائق

- ❖ الأشخاص اليافعين من مختلف الخلفيات الثقافية و العرقية و الاعمار قد يكونوا تعرضوا إلى اعتداء جنسي
- ❖ يحدث الاعتداء الجنسي على الأطفال في جميع أنواع الاسر

بعض النظر عن التغيرات التي يجب الاهتمام بها تجاه احبائك ، احملهم على محمل الجد في حال كشفهم عن سلوكيات غير معنادة .

الآثار على المدى القصير قد تتضمن :

- نمو سلوك عنيف
- نمو سلوك اجرامي
- التفكير في الانتحار
- الاجهاد الناجم عن الصدمة
- صعوبات جنسية
- عدم القدرة على اقامة علاقات طويلة الأمد
- مشكلات في تحديد الهوية
- مشاكل زوجية
- قدرات تروبية ضعيفة
- إساءة استخدام الكحول او الإدمان

- أمراض متزايدة او الم في الجسم او شكاوى جسدية أخرى
- حضور او أداء ضعيف في المدرسة
- صعوبة في التركيز او نسيان
- تغير في المزاج
- سلوك رجعي
- عدم الانتظام في الأكل و النوم
- قلة في الثقة بالنفس
- كوابيس
- اذاء النفس او التفكير بالانتحار
- كره النفس او التقليل من الثقة بالنفس
- سلوكيات غير أخلاقية
- سلوك عدائى
- الشروق الذهني او عدم السمع للتوجيهات

من الأهمية بما كان معرفة ان آثار الاعتداء الجنسي على الأطفال يمكن تقليلها، الأطفال و البالغين الذين تلقوا الدعم و صدقوه عندما تحدثوا كانوا أقل عرضة لأثار السلبية طويلة الأمد .

العديد من الناجين قادرين على العيش بسعادة بالغة و حياة آمنة و مثمرة .

