


Bravehearts

 Educate Empower Protect
Our Kids

Bravehearts Foundation Ltd

PO Box 575 Arundel BC Qld 4214

P 07 5552 3000 F 07 5552 3088

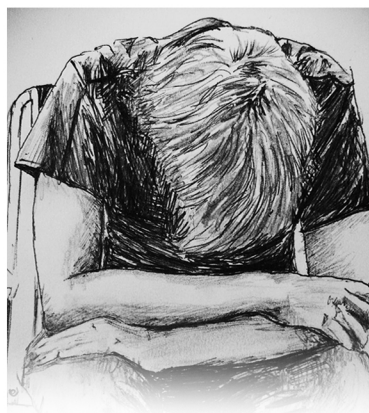
bravehearts.org.au
 **FREECALL**
1800 272 831

事實：

各種文化, 種族背景和年齡的年輕人都有可能被性侵害

兒童性侵犯發生在各類家庭

無論如何, 要注意你的親人的變化, 如果他們透露任何異常行為, 請認真對待及注視他們的需求。



兒童性侵害：其跡象及其影響

Child sexual assault: Indicators and effects

被性侵犯過的兒童和青少年可能遭受一系列的心理和行為上的問題, 造成輕微到嚴重, 或短期和長期的。這些影響的程度取決於每個孩子的遭遇及所處之發育階段。

小兒常見指標

- 不尋常的或新的害怕跡象, 例如被觸摸
- 難以集中注意力或記憶力變差
- 飲食或睡眠習慣改變
- 與特定的人獨處時產生恐懼
- 在上美術課, 故事, 短劇中出現與性相關的題材
- 顯現出超乎其年齡對性行為的了解程度
- 在受過如廁訓練後, 卻突然出現尿床行為
- 顯性 - 攻擊性, 破壞性的行為, 逃學行為
- 隱性 - 疏離朋友, 抑鬱症
- 陰道, 陰莖或肛門有疼痛, 分泌物或出血症狀
- 有交友和學業上的問題
- 疾病模糊的症狀, 如頭痛, 肚子痛
- 自我傷害(切割, 冒險行為)
- 區劃, 心不在焉

長期影響可能包括：

- 暴力行為的發展
- 犯罪行為的發展
- 自殺意念
- 創傷後壓力症
- 性功能障礙
- 無法建立持久的關係
- 身份/角色認同困難
- 婚姻問題
- 較差的育兒技巧
- 酒精和藥物濫用

短期影響可能包括：

- 病情加重, 全身酸痛或其他身體不適
- 出席率不佳或學業表現不優
- 難以集中注意力或記憶力減退
- 情緒變化
- 退化行為
- 睡眠和飲食失調
- 缺乏自尊
- 夢魘
- 自傷或自殺的想法
- 自我憎恨或自尊低落
- 混雜行為
- 攻擊行為
- 區劃, 心不在焉



對於兒童性侵的理解是非常重要的, 了解其影響後把傷害降到最低。支持這些孩子, 年輕人和成年人 有遭遇過性侵的受害者 勇敢的站出來。講出來後, 藉由外界的輔助 把負面影響降到最低。

許多倖存者都能生活快樂完美, 過著安全, 安心的生活。